

PROFESIONALES DOCENTES

• GUILLERMO MARTÍNEZ ESTRADA

Psicólogo, nº Col. N-01153
Psicodramatista
Experto Universitario en Hipnosis Clínica
Diploma Universitario en Hipnosis Ericksoniana

• NOELIA MORENO HUERTA

Psicóloga, nº Col. R-00317
Máster en Formación de Terapeutas Sistémicos
Diploma Universitario en Hipnosis Ericksoniana
Experto Universitario en Hipnosis Clínica

ADARA CENTRO DE PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN con más de 10 años de experiencia de práctica clínica y docencia, formamos a profesionales en el manejo de la comunicación hipnótica y empleo de la sugestión para que apliquen la hipnosis como una forma de potenciar cualquier intervención que estén realizando.

Entendemos la hipnosis como una técnica, con estructuras concretas. Y como tales, se pueden aprender, automatizar y replicar por cualquier persona entrenada. La hipnosis es una técnica coadyuvante que facilita el resultado de una intervención, no una terapia en sí misma. La utilización de la Hipnosis como complemento terapéutico se verá limitada por la formación de base del profesional que la esté utilizando.

Nuestro reto es divulgar lo máximo posible las excelencias y oportunidades que nos brinda esta técnica y potenciar la puesta en marcha de los recursos y habilidades personales de quienes se propongan objetivos de cambio personal y/o profesional.

Los cursos y seminarios HIPAHIPNOSIS se vienen organizando desde hace 10 años en postgrados universitarios, colegios oficiales de psicología, colegios oficiales de enfermería, congresos y jornadas sanitarias, asociaciones de matronas, centros de recursos docentes, hospitales, SACYL, clínicas odontológicas...

“ La Hipnosis, como procedimiento terapéutico, puede ser considerada como una de las técnicas más antiguas que se conocen para provocar cambios en los procesos cognitivos, psicofisiológicos, perceptuales y conductuales. (Edmonson, 1986)”.

“ Diferentes estudios de meta análisis (Smith, Sapirstein, Kirsch, etc.) demuestran que los distintos modelos de intervención mejoran su eficacia si son administrados en un contexto hipnótico”.

Fechas:.....
.....
.....

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:



Centro de Psicología y Formación

C/ Vélez de Guevara, 53, 1º Ofic. 3
26005 LOGROÑO

www.adarapsico.com

info@adarapsico.com

Tfno.: 941 202 444

CURSOS

HIPNOSIS CLÍNICA

• HIPAHIPNOSIS •



CURSO HIPNOSIS CLÍNICA 100H

1. CONTENIDOS:

- Definición y delimitación del concepto de Hipnosis
- Aspectos psicológicos y neurofisiológicos de la Hipnosis
- Sugestión y evaluación de la Sugestionabilidad
- Fases y Métodos del Proceso Hipnótico Clásico
- Fases y Herramientas del Proceso Hipnótico Ericksoniano
- Autohipnosis: Técnicas y Aplicación
- Práctica Clínica para Terapeutas: El contexto Hipnótico

2. ÁREAS DE APLICACIÓN CLÍNICA

- Trastornos de ansiedad: TAG, ansiedad, estrés, fobias, obsesiones, TOC, TEP...
- Trastornos del estado de ánimo: depresión, anhedonia, distimia...
- Mejora de la autoestima y fortalecimiento del Yo
- Control y manejo del dolor
- Trastornos psicósomáticos: colon irritable, asma, cefaléas...
- Mejora del rendimiento académico y deportivo
- Disfunciones sexuales
- Tratamiento de adicciones: tabaco, alcohol, ludopatía...
- Trastornos de comportamiento alimentario

3. MODELOS DE INTERVENCIÓN

- Cognitivo - Conductual
- Sistémico Breve (M.R.I. - T.C.S.)
- Narrativo - Constructivista
- Humanista

4. TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN TERAPEÚTICA

- Asociaciones, condicionamiento, modelado encubierto...
- Sugestiones directas e indirectas. Uso del efecto de aquiescencia
- Progresiones y Regresiones: dimensión temporal en hipnosis
- Técnica de La Atalaya - Técnica de Los Cuadrantes
- Técnica Elixir de Stevens en la regulación emocional
- Técnicas confusionales, Subrayado análogo, Sembrados
- Técnica Four Walls Room
- Creación de Sinestesias, Anestesia, Hiperalgias
- Rescate de recursos/manejo de excepciones
- Técnicas disociativas
- Técnicas de Externalización
- Construcción de Metáforas para el cambio
- Técnicas Confusionales

SEMINARIOS Y MONOGRÁFICOS ESPECÍFICOS

- HIPNODONCIA RC: PATRONES DE COMUNICACIÓN HIPNÓTICA EN ODONTOLOGÍA
- HIPNOSIS CLÍNICA Y REGULACIÓN EMOCIONAL EN LA PREPARACIÓN AL PARTO
- HIPNOSIS CLÍNICA Y SUGESTIÓN EN EL MANEJO Y CONTROL DEL DOLOR (Para profesionales)
- AUTOHIPNOSIS EN MANEJO DEL DOLOR Y MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA
- APORTACIONES DE LA HIPNOSIS CLÍNICA EN LA INTERVENCIÓN EN DESASTRES
- AUTOHIPNOSIS Y GESTIÓN EMOCIONAL
- HIPNOSIS CLÍNICA EN EL TRATAMIENTO DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

Al margen de las viejas controversias y posicionamientos sobre técnicas, correlatos fisiológicos y modelos explicativos que todavía siguen vigentes, estamos asistiendo a un nuevo auge del estudio, experimentación y aplicación de protocolos de intervención terapéutica que favorecen la comunicación, promueven el cambio y el aprendizaje, movilizando tanto los recursos conscientes como inconscientes de clientes y pacientes. Se multiplican año a año el número de universidades y centros de investigación que a nivel mundial forman a profesionales de la salud en técnicas hipnóticas con el objetivo de cubrir áreas de intervención como la docencia, el deporte, la clínica, la nutrición, la neurología,... (Rossi, Yapko, Erickson, Banyai, Capafons, Sala, Ginandes, Cardeña...)

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN Y METODOLOGÍA

OBJETIVOS:

- Entrenamiento experiencial de las habilidades y recursos necesarios para un correcto manejo de los procedimientos hipnóticos
- Descubrir cómo emplear la hipnosis para tomar contacto con recursos y patrones inconscientes
- Automatizar los patrones de comunicación hipnótica para la consecución de diferentes objetivos terapéuticos
- Descubrir la eficacia / eficiencia de la hipnosis y sus aplicaciones en la práctica clínica
- Adquirir los conocimientos necesarios para el empleo de la Hipnosis Clínica en su aplicación como complemento al tratamiento: Cognitivo-conductual, Dinámico, Gestáltico, Sistémico-relacional, PNL, etc.

METODOLOGÍA:

- Aprendizaje experiencial: El curso/seminario se centra en desarrollar y entrenar las habilidades personales. Todos los alumnos acaban manejando las técnicas de Hipnosis Clínica.
- Apoyamos a los alumnos desde una supervisión y modelado continuo a la hora de practicar y automatizar las nuevas habilidades siguiendo un recorrido desde las técnicas más tradicionales hasta las más modernas pertenecientes al modelo de utilización post-ericksoniano.
- Visionado de vídeos, desarrollo de dinámicas grupales, trabajo individual y en parejas...
- Breves exposiciones teóricas y reseñas de investigaciones.
- Integración de diversos modelos y enfoques de trabajo terapéutico.
- Entrega de amplio material didáctico en formato papel y DVD con los contenidos, prácticas y dinámicas trabajadas en el curso/seminario.