

**SUPERA TUS
MIEDOS**



RESUELVE tu miedo a hablar en público

10 PLAZAS - 4 HORAS

TALLER MUY PRÁCTICO Y PARTICIPATIVO

GRABACIONES Y FEEDBACK DIRECTO

- DESCUBRE CÓMO VENCER A TUS MIEDOS
- APRENDE A GESTIONAR TUS NERVIOS
- GANA SEGURIDAD Y CONFIANZA

MANUEL ANTOLÍN GUTIERREZ

Psicólogo, Coach y Formador

PSICOLOGIA RESUELVE

www.psicologioresuelve.com

@Magantolin8

¡HAZ TU RESERVA!

LOGROÑO

10 NOVIEMBRE 2017

Adara Psicología y Formación

699477266– www.adarapsico.com

noelia@adarapsico.com

Disfruta de un taller muy práctico para superar de una vez por todas tu miedo a hablar en público

OBJETIVOS DEL TALLER:

- Descubrir las causas y consecuencias de tus miedos.
- Aprender distintos miedos y cómo abordarlos.
- Ensayar técnicas para relajarme antes y durante la exposición.
- Aprender cómo empezar con buen pie.
- Saber cómo afrontar imprevistos.
- Ganar seguridad y confianza.
- Analizar en video tus puntos fuertes y áreas de mejora.

METODOLOGÍA:

- Taller muy práctico y participativo.
- Con gran número de ejercicios para gestionar los nervios y ganar seguridad.
- Feedback Directo y Grabaciones en video de las exposiciones

60 €

¡HAZ TU RESERVA DE PLAZA!

Te enviaremos las instrucciones y formulario para la inscripción y confirmación de tu plaza

HORARIOS:

10 noviembre 2017, Viernes: 17-21h

SALA CAMBIO NATURAL: ADARA PSICOLOGIA Y FORMACIÓN

C/ Vélez de Guevara 53, 1º Ofic. 3
26005 Logroño La Rioja

Coordina: Noelia Moreno Huerta

699477266 - 941202444

¡CONSIGUE TU DIPLOMA!



Manuel Antolín Gutiérrez.

Psicólogo, coach y formador, en Psicología Resuelve, con amplia experiencia en la impartición de cursos y talleres de técnicas de oratoria, hablar en público y presentaciones eficaces. Ganador del concurso de presentaciones creativas del Blog Presentables

Creador de **Cómete el Mundo**, espacio semanal
www.presentaciones.psicologiarresuelve.com

@Magantolin8



radio5
rne